



Março  
2025

NEECX—Núcleo de Estudos Espíritos Chico Xavier

Rua Batista Caetano 44, Anil - Rio de Janeiro/RJ - Ano XIX - nº 178

www.nucleochicoxavier.org.br

## Jesus e amor

A figura humana de Jesus confirma a Sua procedência e realização como o Ser mais perfeito e integral jamais encontrado na Terra. Toda a Sua vida se desenvolveu num plano de integração profunda com a Consciência Divina, conservando a individualidade em um perfeito equilíbrio psicofísico.

Como consequência, transmitia confiança, porque possuía um caráter com transparência diamantina, que nunca se submetia às injunções vigentes, características de uma cultura primitiva, na qual predominavam o suborno das consciências, o conservadorismo hipócrita, uma legislação tão arbitraria quanto parcial e a preocupação formalística com a aparência em detrimento dos valores legítimos do indivíduo.

Portador de uma lidima coragem, se insurgia contra a injustiça onde e contra quem se apresentasse, nunca se omitindo, mesmo quando o consenso geral atribuía legalidade ao crime.

Paciente e pacífico, mantinha-se em serenidade nas circunstâncias mais adversas, e jovial, nos momentos de alta emotividade, demonstrando a inteireza dos valores íntimos em ritmo de harmonia constante.

Numa sociedade agressiva e perversa, elegeu o amor como a solução para todos os questionamentos, e o perdão irrestrito como terapêutica eficaz para todas as enfermidades.

Não apenas ministrava-o através de palavras, mas, sobretudo, mediante atitudes claras e francas, arriscando-se por dilatá-lo especialmente aos infelizes, aos detestados, aos segregados, aos carentes.

Em momento algum submeteu-se às conveniências perniciosas de raça, ideologia, partido e religião, em detrimento do amor indistinto quanto amplo a todos que O cercavam ou O encontravam.

Por amor, elegeu um samaritano desprezado, para dele fazer o símbolo da solidariedade.

Com amor, liberou uma mulher equivocada, tirando-lhe o complexo de culpa.

Pelo amor, atendeu à estrangeira siro-fenícia que Lhe pedia socorro para a enfermidade humilhante.

De amor estavam repletos Seu coração e Suas mãos para esparzi-lo com os espezinhados, fosse um cobrador de impostos, uma adúltera, o filho pródigo, a viúva necessitada, ou a mãe enlutada.

Sempre havia amor em Sua trajetória, iluminando as vidas e amparando as necessidades dos corpos, das mentes, das almas.

Compadecia-se de todos; no entanto, mantinha a energia que educa, edifica, disciplina e salva.

Chorou sobre Jerusalém, investiu a farsa farisaica, advertiu os distraídos, condenou a hipocrisia e deu a própria vida em holocausto de amor.

Nunca se perdeu em sentimentalismos pueris ou agressividades rudes.

O amor norteava-lhe os passos, as palavras e os pensamentos.

Tornou-se e prossegue como sendo o símbolo do amor integral em favor da humanidade, à qual auspicia um sentimento humano profundo e libertador.

*"Jesus e atualidade" - Joanna de Ângelis  
Psicografia: Divaldo Pereira Franco*

## Pensamento

Somos o que pensamos.

Os bons pensamentos nos transformam e nos transportam para vibrações melhores. O nosso coração fica mais feliz, renovamos nossa fé e trilhamos caminhos de flores, passando a irradiar boas energias e contagiar as pessoas.

Não podemos proibir os dias nublados, mas podemos ter esperança de um novo dia onde o sol voltará a brilhar.

O nosso pensamento viaja longas distâncias com uma rapidez incrível. Isto significa que temos condições de enviar bons pensamentos para os necessitados, para os doentes do corpo e da alma e também para qualquer lugar do mundo onde haja conflitos.

Nosso corpo reage de acordo com os nossos pensamentos, portanto nos alimentamos daquilo que está dentro de nós.

Pensamentos bons curam.

Pensamentos ruins adoecem.



Seminário online

Aluizio Elias



"Mas, respondendo ele, disse ao pai: Eis que te sirvo, há tantos anos, sem jamais transgredir um mandamento teu, e nunca me deste um cabrito para alegrar-me com os meus amigos." Lucas (15:19)

16/03/2025 - 10h às 12h



**TERÇA-FEIRA – 20 HORAS**

Dia 04 – Não haverá reunião pública

Dia 11 - Direção: Charles Moreira  
Preparo: Diromar Varela  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 55  
Palestrante: Moisés do S. Pereira  
Tema: ESE – Cap. XIV – itens 1 a 7

Dia 18 – Direção: Zulmira Guimarães  
Preparo: Wagner Guimarães  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 58  
Palestrante: Sônia Rocha  
Tema: ESE – Cap. XIV – itens 8 a 11

Dia 25 – Direção: Iolanda Quaresma  
Preparo: Maria Robadey  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 61  
Palestrante: Gisele Mesquita  
Tema: LE - Questões 886 a 892

Reuniões Públicas  
Março 2025

**QUINTA-FEIRA – 20 HORAS**

Dia 06 - Direção: Rosana Miranda  
Preparo: Ana Lúcia Thiers  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 53  
Palestrante: Ivair Luques  
Tema: ESE – Cap. XIII – itens 11 a 17

Dia 13 – Direção: Ana Lobo  
Preparo: Carla P. da Silva  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 56  
Palestrante: Alcides Geraldo  
Tema: LE – Questões 851 a 867

Dia 20 – Direção: Gisele Sies  
Preparo: Romilda André  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 59  
Palestrante: José Jacovazzo Neto  
Tema: LE - Questões 873 a 855

Dia 27 - Direção: Osvaldo pereira Jr.  
Preparo: Ana Lúcia Thiers  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 62  
Palestrante: Alcir Mesquita  
Tema: ESE – Cap. XV – itens 4 a 10

As reuniões de apoio ao tratamento físico do mês de março serão realizadas nos dias 06 e 20 às 19 horas.

**SÁBADO – 16 HORAS**

Dia 01 – Não haverá reunião pública

Dia 08 - Direção: Luci Rosa  
Preparo: Marieta F. Bastos  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 54  
Palestrante: Luciano Filizola  
Tema: ESE – Cap. XV – itens 1 a 3

Dia 15 - Direção: Rosângela Meireles  
Preparo: Suelly Lucas  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 57  
Palestrante: Deuza Maria D. Nogueira  
Tema: Evangelizar é semear amor

Dia 22 - Direção: André Reis  
Preparo: Kárin Mergulhão  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 60  
Palestrante: Rosângela Meireles  
Tema: LE - Questões 843 a 850

Dia 29 – Mônica Almeida  
Preparo: Mozart C.B. Junior  
Livro: Caminho, Verdade e Vida Cap. 63  
Palestrante: William Galvão  
Tema: Emmanuel

**O que mais sofremos**

O que mais sofremos no mundo

Não é a dificuldade. É o desânimo em superá-la.

Não é a provação. É o desespero diante do sofrimento.

Não é a doença. É o pavor de recebê-la.

Não é o parente infeliz. É a mágoa de tê-lo na equipe familiar.

Não é o fracasso. É a teimosia de não reconhecer os próprios erros.

Não é a ingratidão. É a incapacidade de amar sem egoísmo.

Não é a própria pequenez. É a revolta contra a superioridade dos outros.

Não é a injúria. É o orgulho ferido.

Não é a tentação. É a volúpia de experimentar-lhe os alvitreos.

Não é a velhice do corpo. É a paixão pelas aparências.

Como é fácil de perceber, na solução de qualquer problema, o pior problema é a carga de aflições que criamos, desenvolvemos e sustentamos contra nós.

Albino Teixeira

“Passos da vida” - Espíritos diversos - Psicografia: Chico Xavier



[comunica.neecx@gmail.com](mailto:comunica.neecx@gmail.com)



[www.youtube.com/c/NEECXNúcleoChicoXavierRJ](http://www.youtube.com/c/NEECXNúcleoChicoXavierRJ)



[www.facebook.com/groups/neecx](https://www.facebook.com/groups/neecx)



[www.nucleochicoxavier.org.br](http://www.nucleochicoxavier.org.br)

**Espíritas, Instruí-vos!****Vida e sexo - Emmanuel**

Considerando que o sexo é um assunto presente nas várias fases da vida, é comum se questionar sobre como o tema é abordado no plano espiritual. Assumindo a relevância e as possíveis dúvidas, o autor espiritual, Emmanuel, traz-nos uma miscelânea completa acerca de como a espiritualidade trata os diversos vieses presentes na questão. Com base nos sábios e benevolentes mensageiros que orientaram Allan Kardec na codificação da Doutrina Espírita, as definições presentes nesta obra permitem ao leitor uma reformulação do pensamento e uma possível mudança na postura diante dos assuntos relacionados ao casamento, ao amor livre, ao aborto e ao adultério. São conselhos valiosos, voltados para a educação dos indivíduos no sentido de tratar dignamente o sexo, respeitando os outros e a si mesmo.